**Wychowanie fizyczne klasy 4-8**

Witam wszystkich serdecznie, myślę że duch SPORTU nie zaginął i ruszacie się jak tylko możecie.

1.W tym tygodniu HISTORII SPORTU cz.2.Dzisiaj PIŁKA NOŻNA dyscyplina najpopularniejsza na świecie ,zapoznajcie się, jak się zrodziła ,jakie ma podstawowe przepisy, nasze akcenty w mistrzostwach Świata i Europy ,zobaczcie najpopularniejsze ligi i najlepszych piłkarzy.

2. Chciałbym WAM zaproponować ,kilka „LINKÓW” które przedstawiają, szereg ćwiczeń, które możecie wykorzystać ćwicząc w domu, jak również na zewnątrz. Są to ćwiczenia, z wykorzystaniem ciężaru swojego ciała jak i różnych przyborów(lub ich zamienników) będących w domu. <https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=118534993115279&id=100048763373800>

<https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=122284652740313&id=100048763373800>

<https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=118535073115271&id=100048763373800>

<https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=118535439781901&id=100048763373800>

<https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=118534473115331&id=100048763373800>

<https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=123624929272952&id=100048763373800>

3.Na zakończenie, obejrzyjcie ”LINK” oczywiście z przymrużeniem oka i powtórzcie to w domu? Oczywiście żartowałem (NIE POWTARZAJCIE TEGO!!!!!!!)

<https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=119888699646575&id=10004876337380>

4.W następnym spotkaniu HISTORII cz.3 i oczywiście nowe ”LINKI” do wykorzystania przez WAS

(GRY ZESPOŁOWE)

**UWAGA!**

**Aby otworzyć linki należy je skopiować i wkleić w pasek wyszukiwarki.**