Dzień dobry ☺

Zapoznaliście się z przepisami ruchu drogowego, które są niezbędne dla każdego rowerzysty. Lecz teoria i wiadomości to nie wszystko. Ważne są również umiejętności praktyczne jazdy rowerem. Zapraszam Cię do wykonania kilku zadań praktycznych doskonalących technikę jazdy. Poproś Tatę lub Mamę, lub kogoś ze starszych członków rodziny o pomoc w przygotowanie trasy do ćwiczeń i kontrolowanie Twej jazdy. Może przyłączą się do Ciebie i razem poćwiczycie? Do dzieła!

**Temat: Zadania praktyczne doskonalące technikę jazdy rowerem.**

Zapoznajcie się z zadaniami z karty pracy. Są w niej zadania doskonalące umiejętności jazdy. Zadania obowiązkowe dla Ciebie, których elementy są sprawdzane na egzaminie na kartę rowerową to:

- żmijka (slalom między pachołkami);

- zatrzymanie w wyznaczonym miejscu;

- zmiana kierunku jazdy czyli pokonanie toru w kształcie ósemki;

- omijanie przeszkody na drodze

**Ponieważ nie samą nauką żyje człowiek (uczeń ;-) zapraszam do wysłuchania piosenek… oczywiście o rowerze…**

<https://www.youtube.com/watch?v=m8sDDhZ1Eok>

<https://www.youtube.com/watch?v=LgNeikLhrMI>

**Bo rower jest wielce ok!**

**Bo rower to jest świat ☺**